

Periodeplan for førskolebarna uke 43-47.



Fagområde: Kropp-bevegelse-mat og helse.

Tema: Hakkebakkeskogen og Følelser (grønne og røde tanker).

Mål for denne periode:

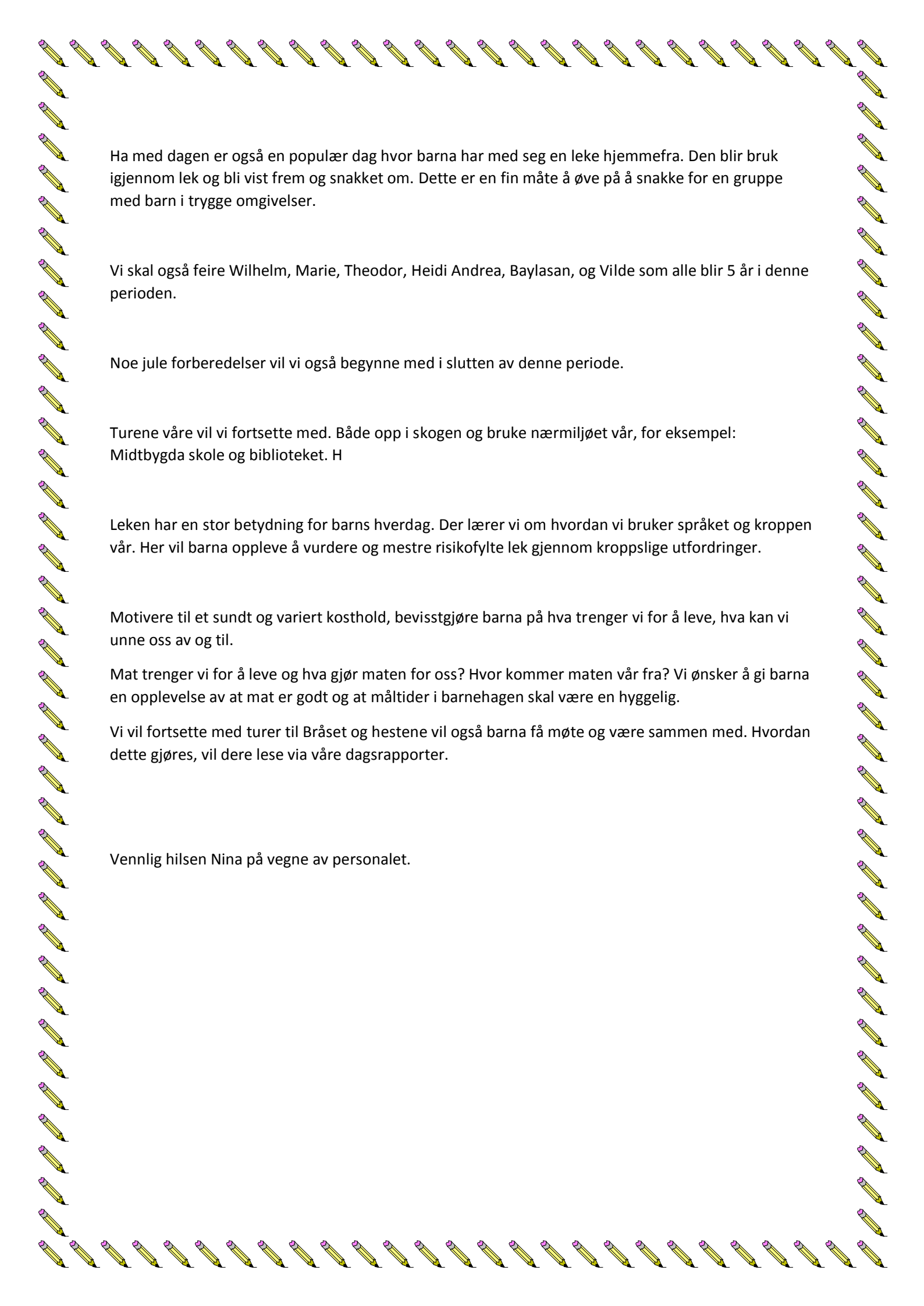
Rammeplanen sier:» Vaner og handlingsmønstre tar form allerede fra tidlig alder. Barnehagen skal legge til rette for at alle barn kan oppleve bevegelsesglede, matglede, og matkultur, mentalt og sosialt velvære og psykiskhelse. Barna skal inkluderes i aktiviteter der de kan få være i bevegelse, lek og sosial samhandling og oppleve motivasjon og mestring ut i fra egne forutsetninger. Barnehagen skal bidra til at barna blir kjent med kroppen sin og utvikler bevissthet om egne og andres grenser.»

Planer:

- Bli kjent med kroppsdelene
- Hva trenger kroppen for å ha det bra?
- Mat
- Håndhygiene
- Hvem eier din kropp?
- Når har du det bra?
- Enkel førstehjelp? Hvordan kan vi hjelpe hverandre?
- Følelser
- Forsetter med sang leker og lærere kanskje noen nye?
- Hva er mat glede?

Vi skal også bli litt kjent med FN-dagen og gi barna mulighet til å forså at vi har det forskjellig rundt i verden. Møte ulikheter.

Bamsedagen 25.10.18. markeres her i barnehagen med at barna kan få ta med seg sin egen kose bamse. Vi feirer kosebamsens bursdag med felles samling på Tigergutt.



Ha med dagen er også en populær dag hvor barna har med seg en leke hjemmefra. Den blir bruk igjennom lek og bli vist frem og snakket om. Dette er en fin måte å øve på å snakke for en gruppe med barn i trygge omgivelser.

Vi skal også feire Wilhelm, Marie, Theodor, Heidi Andrea, Baylasan, og Vilde som alle blir 5 år i denne perioden.

Noe jule forberedelser vil vi også begynne med i slutten av denne periode.

Turene våre vil vi fortsette med. Både opp i skogen og bruke nærmiljøet vår, for eksempel: Midtbygda skole og biblioteket. H

Leken har en stor betydning for barns hverdag. Der lærer vi om hvordan vi bruker språket og kroppen vår. Her vil barna oppleve å vurdere og mestre risikofylte lek gjennom kroppslige utfordringer.

Motivere til et sunt og variert kosthold, bevisstgjøre barna på hva trenger vi for å leve, hva kan vi unne oss av og til.

Mat trenger vi for å leve og hva gjør maten for oss? Hvor kommer maten vår fra? Vi ønsker å gi barna en opplevelse av at mat er godt og at måltider i barnehagen skal være en hyggelig.

Vi vil fortsette med turer til Bråset og hestene vil også barna få møte og være sammen med. Hvordan dette gjøres, vil dere lese via våre dagsrapporter.

Vennlig hilsen Nina på vegne av personalet.